

NEU IM WGZ!

Fit wie ein Turnschuh mit Hatha-Yoga

Jeden Donnerstag 19 - 21.30 Uhr
im Wohngebietszentrum
Pablo-Neruda-Straße 12 -13, 12557 Berlin

Gesundheitskurse von den gesetzlichen Krankenkassen finanziell
bis zu 75% bezuschusst! Fragen Sie bitte Ihre Kasse!



Hilft effektiv bei:

- Stressabbau
- Verspannungen
- Rückenproblemen

Atmung

Bewegung

Entspannung

Dauer: 10 x

Kursgebühr: 100 €

1 Probestunde kostenlos

Anmeldung und Infos ab sofort möglich:

Yagalehrerin Fr. Viernickel, Tel.: 030 - 50 59 74 40 oder im WGZ,
Tel.: 0152 - 02 39 21 75, E-Mail: wgz@offensiv91.de